

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Синцова И.А.
Приказ



**Группа раннего возраста
(от 1,6 года до 2 лет)**

**Режим дня
Тёплый период года**

Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, двигательная активность не менее 30 минут	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность не менее 30 минут, возвращение с прогулки	16.30-17.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование	16.20-16.30 16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Синцова И.А.
Приказ № _____

**Вторая младшая группа
(3 -4 года)**

Режим дня

Тёплый период года

Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, двигательная активность не менее 30 минут	9.20-12.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.40-9.55 10.05-10.20
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность не менее 30 минут, возвращение с прогулки	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Синцова И.А.
Приказ № "Детлю № 108"

**Первая младшая группа
(2 – 3 года)**

**Режим дня
Тёплый период года**

Прием детей, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, двигательная активность не менее 30 минут	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность не менее 30 минут, возвращение с прогулки	16.00-17.30
Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование	16.20-16.30 16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Синцова И.А.
Приказ № 108

**Подготовительная к школе группа
(6-7 лет)**

**Режим дня
Холодный период года**

Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, двигательная активность не менее 30 минут	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	12.00-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность не менее 30 минут, возвращение с прогулки	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Синцова И.А.
Приказ №



**Средняя группа
(4-5 лет)**

**Режим дня
Тёплый период года**

Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, двигательная активность не менее 30 минут	9.15-12.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.40-9.50 10.00-10.20
Второй завтрак	10.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность не менее 30 минут, возвращение с прогулки	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Синцова И.А.
Приказ № "ДСПиО" № 108

**Старшая группа
(5-6 лет)**

**Режим дня
Тёплый период года**

Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, двигательная активность не менее 30 минут	9.15-12.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.40-10.00 10.10-10.30
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	12.00-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность не менее 30 минут, возвращение с прогулки	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Синцова И.А.
Приказ № 108

**Подготовительная к школе группа
(6-7 лет)**

**Режим дня
Тёплый период года**

Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, двигательная активность не менее 30 минут	9.10-12.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.40-10.00 10.10-10.30
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	12.00-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность не менее 30 минут, возвращение с прогулки	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Синцова И.А.
Приказ № 108

**Группа раннего возраста
(от 1,6 года до 2 лет)**

**Режим дня
Холодный период года**

Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-10.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, двигательная активность не менее 30 минут	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность не менее 30 минут, возвращение с прогулки	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Синцова И.А.
Приказ №



**Первая младшая группа
(2 – 3 года)**

**Режим дня
Холодный период года**

Прием детей, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-10.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, двигательная активность не менее 30 минут	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность не менее 30 минут, возвращение с прогулки	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 108 Синцова И.А.
Приказ № _____



**Средняя группа
(4-5 лет)**

**Режим дня
Холодный период года**

Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия	9.15-9.35 9.45-10.05
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, двигательная активность не менее 30 минут	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность не менее 30 минут, возвращение с прогулки	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Синцова И.А.
Приказ №

Старшая группа
(5-6 лет)

Режим дня
Холодный период года

Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия	9.15-9.40 9.50-10.15
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, двигательная активность не менее 30 минут	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	12.00-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятие (по необходимости)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность не менее 30 минут, возвращение с прогулки	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Сайцова И.А.
Приказ № _____



**Вторая младшая группа
(3 -4 года)**

Режим дня

Холодный период года

Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия	9.20-9.35 9.45-10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, двигательная активность не менее 30 минут	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность не менее 30 минут, возвращение с прогулки	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Уход детей домой	до 19.00

